



DIECEZJI
WARSZAWSKO-
-PRASKIEJ

NIE JESTEŚ SAM



WRZESIEŃ 2026

Od **1 września** 2026 rusza **nieodpłatna**, psychoedukacyjna grupa wsparcia dla osób **dorośli** w kryzysie psychicznym, zamieszkałych na terenie Warszawy.

- 15 spotkań w bezpiecznej, **wspierającej** atmosferze
- 12–15 uczestników
- **Wtorki, godz. 18:00–21:00**

Udział w grupie poprzedza krótka **konsultacja wstępna**.
Zainteresowanych prosimy o wcześniejszy kontakt.

Spotkania są współfinansowane przez **m.st. Warszawa** w ramach projektu „**W stronę życia** - profilaktyka zdrowia psychicznego dorosłych mieszkańców m.st. Warszawy”

Czasem wystarczy, że **ktoś idzie obok**.



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

Informacje oraz zapisy:

telefon: 506 804 516

e-mail: saskie.centrum@caritasdwp.pl

www.saskie-centrum.caritas.pl

Zapewniamy dostępność dla osób
ze szczególnymi potrzebami
w minimalnym zakresie

Miejsce realizacji:

Saskie Centrum Rodziny Caritas
Diecezji Warszawsko-Praskiej
ul. Francuska 34, Warszawa