



DIECEZJI
WARSZAWSKO-
PRASKIEJ

ŚWIATEŁKO W TUNELU



STYCZEŃ
2026

Od stycznia 2026 rusza **nieodpłatna**, psychoedukacyjna grupa wsparcia dla osób **dorosłych** w kryzysie psychicznym.

- 15 spotkań w bezpiecznej, **wspierającej** atmosferze
- 12–15 uczestników
- **Poniedziałki, godz. 18:00–21:00**

Udział w grupie poprzedza krótka **konsultacja wstępna**.
Zainteresowanych prosimy o wcześniejszy kontakt.

Spotkania są współfinansowane przez **m.st. Warszawa**
w ramach projektu „**W stronę życia** - profilaktyka zdrowia psychicznego
dorosłych mieszkańców m.st. Warszawy”



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

Daj sobie szansę na **światelko w tunelu**.

Miejsce realizacji:

Saskie Centrum Rodziny Caritas
Diecezji Warszawsko-Praskiej
ul. Francuska 34, Warszawa

Informacje oraz zapisy:

telefon: 506 804 516

e-mail: saskie.centrum@caritasdwp.pl

www.saskie-centrum.caritas.pl

Zapewniamy dostępność dla osób
ze szczególnymi potrzebami
w minimalnym zakresie