



DIECEZJI
WARSZAWSKO-
-PRASKIEJ

W STRONĘ ŻYCIA

profilaktyka zdrowia psychicznego
dorosłych mieszkańców
m.st. Warszawy

od 01.07.2025
do 31.12.2027



Saskie Centrum Rodziny Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej
zaprasza dorosłych mieszkańców m.st. Warszawy
do skorzystania z **nieodpłatnego wsparcia**.

Jeśli przechodzisz trudny czas,
zmagasz się z kryzysem psychicznym
lub po prostu potrzebujesz rozmowy i zrozumienia –
jesteśmy tu dla Ciebie.

W ramach naszej inicjatywy realizujemy:
wsparcie indywidualne w zakresie zdrowia psychicznego,
wsparcie w nagłych kryzysach życiowych,
psychoedukacyjne grupy wsparcia.

Informacje oraz zapisy:

telefon: 506 804 516

e-mail: saskie.centrum@caritasdwp.pl

www.saskie-centrum.caritas.pl



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

Miejsce realizacji:

Saskie Centrum Rodziny Caritas

Diecezji Warszawsko-Praskiej

ul. Francuska 34, Warszawa